



特集！個別のライフスタイルに合わせるユニット棟

新村唯一の入所介護サービスが受けられる施設として、島の家族が頼りにしている新島はまゆう会の特別介護老人ホームですが、実は「旧棟」の他に「ユニット」と呼ばれる施設があるのをご存じでしょうか？新しい介護の形として全国で増加しているユニット型特養老人ホームとは、いったいどんな場所なのでしょう。前回の旧棟に続き、介護係長の小野寺香織さんと主任生活相談員の菊地清香さんにお話をうかがいました。
 (取材：新島オイギー)

～新しい老人ホームの形・ユニット型～

ユニット棟は正式名称を「ユニット新島老人ホーム」といい、少人数で生活を共にする個室型の入所介護施設です。老人ホームといえば大勢の入所者を大勢のスタッフで介護するというのが一般的なスタイルですが、ユニット型では10名程度の入所者を少人数のスタッフで介護するという大きな違いがあります。居室は完全個室になっていて、一人ひとり生活スタイルやプライバシーを守りながら生活でき、自宅の延長のような感覚で必要な介護サービスを受けられる点が魅力です。



▼ユニット型では全ての部屋が個室になります。

旧棟に隣接したユニット棟は、中央のラウンジを囲むように個室が並んでいて8名の入居者さんが日々を過ごしています。さらにシヨートスタッフでは6名がユニットに滞在。スタッフは日中3～4名、夜勤1名体制で利用者さんのケアにあたっています。

～ゆったりと過ごせるユニットの日常～

30名の入居者さんがフイワイとにぎやかに共同生活を送る旧棟と違い、入居者さんもスタッフも少ないユニット棟は静かで落ち着いた雰囲気。個室ということもあり、入居者さんは自分のペースでゆったりと過ごすことが多いそうです。

1日のタイムスケジュールは旧棟とほぼ同じで、7時からの朝食からスタートします。食事を摂るラウンジは共有スペースですが、感染予防のための工夫がされており、他の入居者さんを気にすることなく食事することできます。食後に口腔ケア、トイレ

レ介助を行った後は、お風呂タイム。午前と午後、昼食をばさんで1人ずつ入浴します。お風呂は1人用の浴槽での個浴、イスに座って入れるチェア浴、寝たまま入れる機械浴など、体の状態に応じて入浴できる環境は入居者さんにとっても喜ばれているようです。

午後はおやつに好きなお菓子や家族からの差し入れを楽しみ、あとはテレビを見たり、パズルに取り組んだり。マイペースにフリータイムを楽しめるのがユニットスタイルです。旧棟ではカラオケタイムがありますが、ユニットでは共有スペースやお部屋で音楽DVD等を楽しまれています。90代の入居者さんが多いこともあり、みなさんお部屋で自由に過ごされる方が多いです。

▼食堂のひとコマ。



～自宅にいるような安心感の中で～

旧棟もユニットも、受けられる介護サービスは基本的に同じです。広々とした旧棟では人数が多いため、スタッフ同士で連携を取りながら館内の隅々まで目を配るチームケアが不可欠です。一方のユニットでは、スタッフ1人が館内の様子を常に把握できるので、小回りのきくケアが特徴になります。ゆったりとした空気の中、マンツーマンで接していると「まるで家族や親せきのお世話をしているような感覚になる」と話すスタッフさんも多いそう。「そのぶん一人ひとりが全体を見通す必要があり、夜勤も1名体制です。自分の判断にゆだねられる場面が多く責任は伴いますが、自分のペースで作業を進めながら実力を磨きたい方には、力を発揮できる職場だと思います」と小野寺さん。

～にぎやかな旧棟、ゆったりユニット～

旧棟とユニットのどちらが合うかは、利用者さんの好みや体の状態によるでしょう。申請する際に「旧棟」か「ユニット」か「どちらでも」を選択することができ、一度入居すると『ユニットに入ったが旧棟に移りたい』といった変更ができません。入居前にそれぞれの特徴を知った上で選択していた方がいいと思います。なお、シヨートスタッフはユニット⇄旧棟で変更できますので、シヨートスタッフで雰囲気を見ていただいても良いと思います」とのこと。いずれにしても、タイプの異なる施設があることは、島に暮らす人にとって心強いことだと言えます。



▼共同フロアで思い思いに過ごされる様子。趣味の時間や、職員のお手伝いをして下さる方も。



▼個別対応の浴室。ゆっくり温まります。

連載企画 第2弾！

We love ミヤンマー



1期生

【キンチャンミエーヘーインさん】

旧棟の介護スタッフとして入居者さんの食事や排せつなど、いろいろな形で世話しています。

介護は人と関わる仕事なので、覚えることがたくさんあって大変です。でも人のお世話をするのは好きですし、介護の技術を身につけたくて日本に来たので、一所懸命がんばっています。自分のおじいちゃんおばあちゃんだと思ってお世話をしたいです。お休みの日は部屋でゆっくりしたり、海まで散歩したりするのが楽しいです！



1期生

【スワエワイエアウンさん】

キンさんと同じく旧棟のスタッフとして働いていますが、人と接するのが好きなので、一人ひとりに合わせてお世話をしかたを考えます。介護の仕事は面白いですが、利用者さんと接するときに「自分がされて嫌なことは相手にしない」ということです。新島の言葉はむずかしいですが、今は屋号もわかるようになってきて、お話を聞くのが楽しいです。新島は自然が多くて、故郷と似ているので居心地がいいです。

施設案内

はまゆう会を毎号
セクシヨンごとにご紹介！！

ヘルパーステーション

訪問介護とは、訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者のご自宅を直接訪問して入浴・排泄・食事介助などの「身体介護」、調理・洗濯・掃除・買い物などの「生活援助」を行うサービスです。

訪問介護は新島・式根島でそれぞれ活動しており、住み慣れた我が家で暮らし続けたいという高齢者のなくてはならない存在として島の在宅生活を支えています。

【新島】（ヘルパー主任：宮川麻紀）

できるだけ自宅で住み続けられるよう、日常生活で不安なことや困難になったことなどを、お一人お一人に寄り添い満足いただけるサービスを目指しています。



▲入浴介助後の様子。何気ない会話も盛り上がりつつも楽しそうです。



▲今回撮影協力頂いたのは前田「前田ハルさん」

しかし、現在ヘルパー不足により、常勤1名・時間パート2名での稼働となっており、利用者様には全ての希望に添えず時間変更などご協力頂いています。そんな中、「ありがとう」「がんばってね」「風邪ひくなよ」と優しい言葉を頂くことが私たちの原動力になっています。いつもありがとうございます。



▲洗い物や飲み物の準備を手際よく行います。

御寄付・御寄贈のお礼

（令和4年10月～令和4年12月）

ご厚志に心より感謝申し上げます

前田 恵美子様	本村 様	50,000円
梅田 良治様	本村 様	100,000円
フリーマーケット～新島の地域活性化を～		
出店者一同 様		11,820円

個人や団体の方々から、新聞紙・衣類・ウエス・野菜果物等の食品・清涼飲料水など、約48件にも及ぶ沢山のご寄付をいただきたいとお厚意に感謝申し上げます。個人名・団体名の全てを掲載できないことをご了承願います。

ボランティアの御協力ありがとうございます

（敬称を省略させていただきます）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2020年7月よりボランティア及び慰問活動のほとんどを中止いただいております。その中で、ご協力いただきました。



衣類修繕（2名） 新島クラブ連合会
新島婦人会 若郷婦人会

＊＊お願い＊＊

*当施設では、排泄介助の際に古新聞を使用しております。ご連絡いただければご自宅まで受け取りに伺います。

*令和4年度より、ウエスとして使用する物を、タオル・バスタオル類、シーツ・掛布団カバー類・タオルケット等に限らせていただくこととなりまりました。衣類につきましては、生地の違い等の対応が難しい為ご遠慮申し上げます。

【式根島】（取材：新島オイギー）

式根島で訪問介護を一手に担っているのは、デイサービスの責任者でもある大沼喜美代さん。デイサービスが行われる火曜・金曜以外の週3日、ホームヘルパーとして島内のお宅を巡回しています。

現在、担当しているのは10名ほど。利用者さんによって求められるメニューはもちろん、体調やお宅の状態もさまざまです。限られた時間で状況よく進めるにはプロの技術が必要。そこはヘルパー歴の長い大沼さん、楽しくお話ししながらテキパキと仕事をこなしていきます。

「お互いに家族のこともよく知っている間柄。日々お世話をしていると、家族のような気持ちになりますね。」



▲楽しく会話しながら薬のチェック。飲み忘れがないか確認するのも仕事。

一人でヘルパーをするのは体力もいる大変です。特に気を遣うのは健康管理。今では人の往来も普通になってきましたが、持病をお持ちの利用者さん多いからしゃやるので極力接触を避けられるようにしています。内地の孫に会いに行きたいけど、まだ我慢かな」。趣味のフラやバレ-



▲「朝から畑仕事をしてきましたよ！」ふれあいがからパワーをいただきます。

ボールも自粛中、毎晩のお酒が唯一の楽しみと笑いますが「式根の人はみんな働き者で元気。ふれあっているとエネルギーをもらえんですよ。私はこの仕事に本当が好きなんだからって思っています。一緒に働く仲間が増えたらもっと嬉しい」とのこと。興味のある方は、ぜひ！



▼同行して排せつ介助。行きずからデイサービスの話に花が咲きます。



▼お部屋にはデイサービスで制作したツリーが。一飾ってもらえると嬉しい！

連絡先

各種お問い合わせはこちら。
お気軽にご相談下さい。

社会福祉法人新島はまゆう会
新島老人ホーム
Tel (04992) 5-1612(代)
Fax (04992) 5-1614

新島村地域包括支援センター
居宅介護支援センター
Tel (04992) 5-1913
Fax (04992) 5-1914

職員大募集！！

○看護師（正職員・パート）

訪問看護ステーション勤務となります(新島勤務)。パートは時短・隔日勤務可能です。式根島勤務も可能です。(週2日はデイ・サービス対応)

○介護職（施設内介護正職員）

施設介護については、資格は問いません。おおよね55歳くらいまでの方。初任者研修終了以上の資格をお持ちの方。体力に自信があれば年齢は問いません。時短勤務や直行直帰型勤務など働き方は様々、相談に応じます。

○介護支援専門員（正職員）

介護支援専門員資格をお持ちのおおよね55歳くらいまでの方。

○洗濯職員（タオル・衣類等の洗濯業務）

年齢は問いません。4月から10月10日ほど勤務できる方(シフト制)。最低保証 1,100円/時。いずれの職種についても新島村在住者、出身者大歓迎です。職種により試用期間あり。給与、手当等については、資格並びに経験等により考慮します。全職種において年2回の賞与支給（労働条件により支給率は異なります）。

はまゆう会で
働きますか？



まずはお電話等でお問い合わせください。
5-1612 採用担当：施設長 前田まで